

TUTORIEL DE CONNEXION

OUVRIR MON QUOTIDIEN NUMÉRIQUE

- Pour participer à Ouvrir Mon Quotidien Numérique, il faut vous inscrire au préalable via le formulaire en ligne : <https://www.lapresse.be/operation-ouvrir-mon-quotidien-numerique/inscription-omq-numerique/>
- Pour rappel : La formule permet aux enseignants et à leurs élèves de SECONDAIRE, ou à leurs étudiants de SUPERIEUR ou encore aux personnes responsables d'activités d'éducation aux médias dans d'autres institutions et à leur public de jeunes en âge de fréquenter l'enseignement SECONDAIRE et SUPERIEUR, **d'accéder à l'intégralité des sites de presse quotidienne (comme un ou une abonnée) durant l'une des 3 périodes au choix ci-dessous (UN SEUL CHOIX DE PERIODE PAR CLASSE OU GROUPE INSCRIT). Les accès sont actifs 24h/24 et 7 j/7 durant la période choisie.**
 - Période 1 : du 6 novembre au 5 décembre 2025 ; date limite d'inscription : 27 octobre 2025.
 - Période 2 : du 14 janvier au 13 février 2026 ; date limite d'inscription : 4 janvier 2026.
 - Période 3 : du 25 mars au 24 avril 2026 ; date limite d'inscription : 15 mars 2026.
- Pour la connexion aux sites de presse, l'enseignant (ou la personne responsable) recevra sur l'adresse mail renseignée dans le formulaire d'inscription, trois jours avant l'activation de ses comptes avec un rappel le matin même, **un mail lui indiquant un identifiant et mot de passe uniques qui seront valables pour tous les sites de presse pour lui ou elle et pour toute sa classe. L'enseignant (ou la personne responsable) transmettra cet identifiant et ce mot de passe à ses élèves (ou son groupe).**
- Vous trouverez toutes les informations relatives à l'opération via l'onglet "[OMQ>SECONDAIRE & SUPERIEUR : OMQ Numérique](#)" de notre site internet www.lapresse.be.
- Nous vous rappelons qu'un dossier d'exploitation pédagogique à [télécharger ici](#) a été spécialement conçu pour l'opération OMQ Numérique. D'autres outils pédagogiques sont accessibles sur notre page via l'onglet "[OMQ>Ressources pédagogiques](#)" de notre site internet www.lapresse.be.
- Nous vous encourageons à consulter nos outils pédagogiques car **cette opération doit s'inscrire dans le cadre d'un travail pédagogique spécifique avec les élèves ou groupes de jeunes.** Il ne s'agit pas simplement de consulter la presse en ligne mais plutôt qu'un enseignant ou une personne responsable d'activités d'éducation aux médias guide un travail ou une activité.

Toute tentative d'utilisation des codes à d'autres fins que pédagogique dans le cadre d'OMQ Numérique pourra donner lieu à la résiliation de ces codes, de plein droit et sans mise en demeure préalable. L'utilisation des codes est régie par la charte acceptée lors de l'inscription et disponible également [ICI](#)

ETAPE 1

- **Récupérer ses codes** dans l'email intitulé « LA PRESSE.be | OMQ Numérique | Codes de connexion aux sites de presse pour vos classes » reçu de la part d'info@lapresse.be trois jours avant l'activation de ses comptes avec un rappel le matin même. Merci de vérifier vos spams/courriers indésirables.
- **Communiquer ces codes qui sont un identifiant** (= sous forme d'adresse mail) **et un mot de passe** à ses élèves (ou son groupe).

Si vous avez inscrit plusieurs classes (ou groupes), il y a **un code par classe (ou groupe)**.

Le code (identifiant et mot de passe) est valable pour tous les sites de presse.

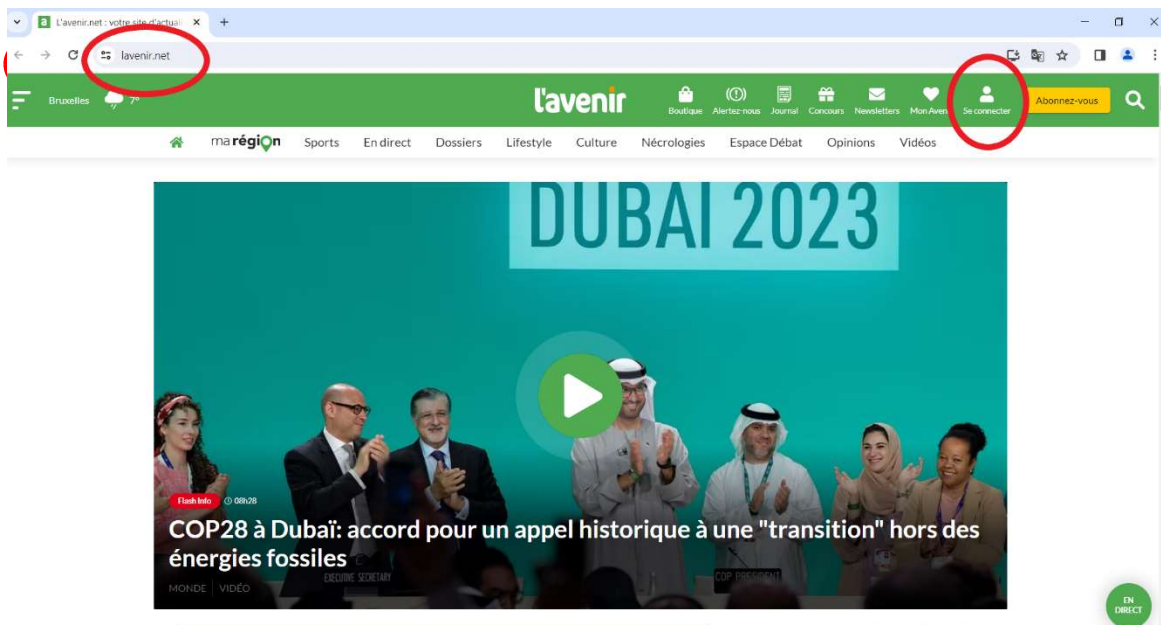
ETAPE 2

- **Aller sur les sites de presse et se connecter.**

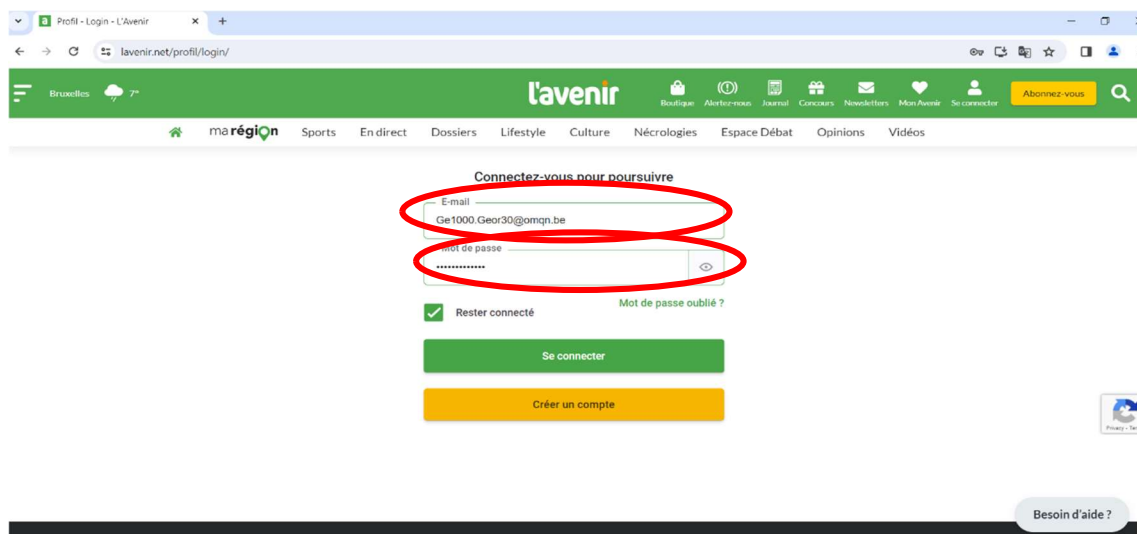


CONNEXION AU SITE DE L'AVENIR

- Aller sur le site : www.lavenir.net
- Cliquer sur « se connecter » en haut à droite



- Indiquer son identifiant (= sous forme d'adresse mail) et mot de passe reçus dans l'email de l'étape 1. Pour rappel : les mêmes identifiants et mots de passe sont valables pour tous les élèves de votre classe ou groupe et pour tous les sites. **Cliquer ensuite sur « se connecter ».**



CONNEXION AU SITE DE LA DERNIERE HEURE LES SPORTS +

- Aller sur le site : www.dhnet.be
- Cliquer sur « se connecter » en haut à droite



- Indiquer son identifiant (= sous forme d'adresse mail) et mot de passe reçus dans l'email de l'étape 1. Pour rappel : les mêmes identifiants et mots de passe sont valables pour tous les élèves de votre classe ou groupe et pour tous les sites. **Cliquer ensuite sur « se connecter ».**



Connectez-vous pour poursuivre

OU

E-mail
Ge1000.Geor30@omqn.be

Mot de passe
Ge1000.Geor30

☒ Rester connecté

Mot de passe oublié ?

Se connecter

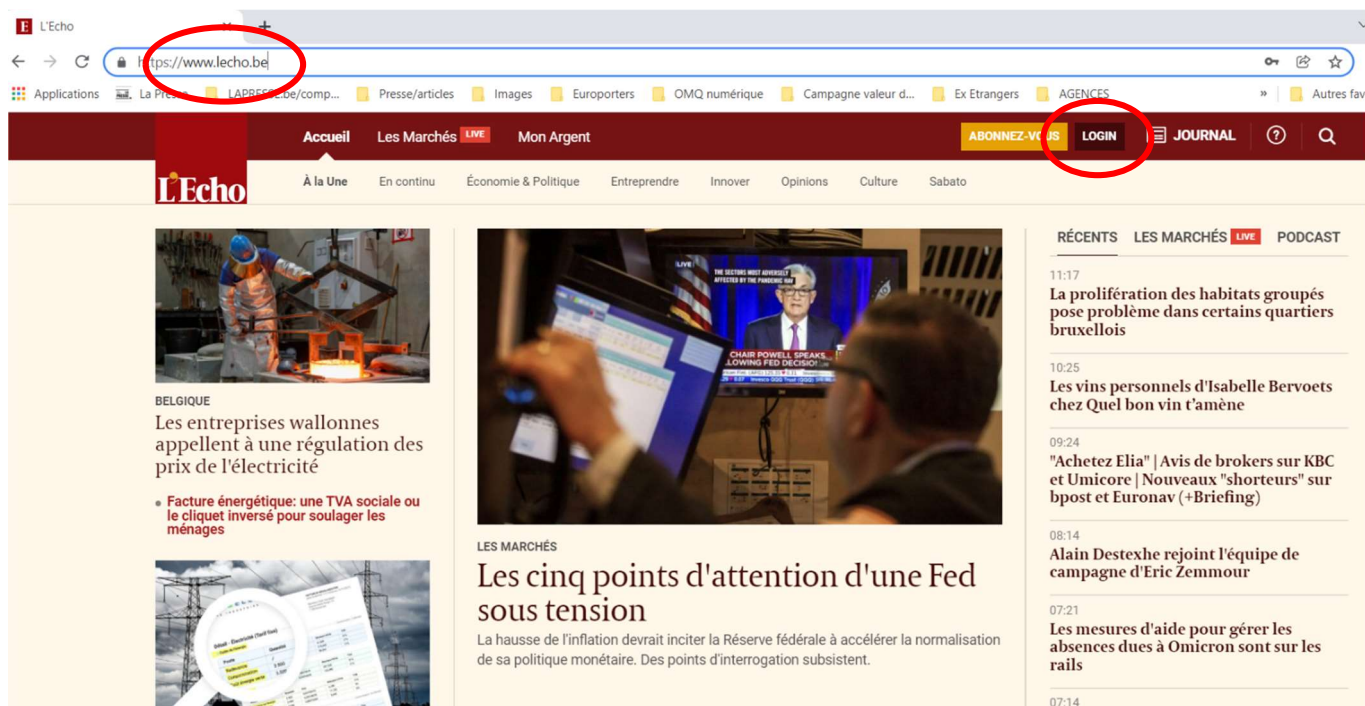
Je m'inscris

Besoin d'aide ?



CONNEXION AU SITE DE L'ECHO

- Aller sur le site : www.lecho.be
- Cliquer sur « LOGIN » en haut à droite

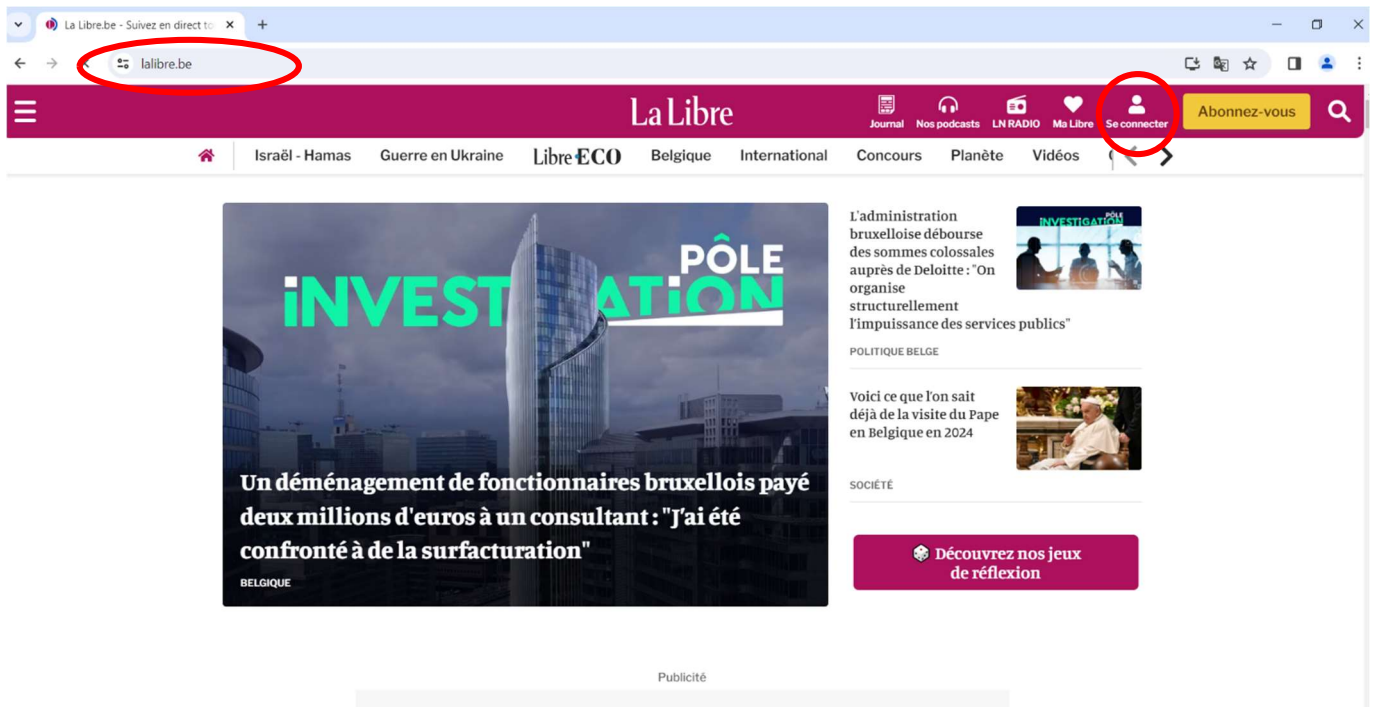


- Indiquer son identifiant (= sous forme d'adresse mail) et mot de passe reçus dans l'email de l'étape 1. Pour rappel : les mêmes identifiants et mots de passe sont valables pour tous les élèves de votre classe ou groupe et pour tous les sites. **Cliquer ensuite sur « continuer ».**

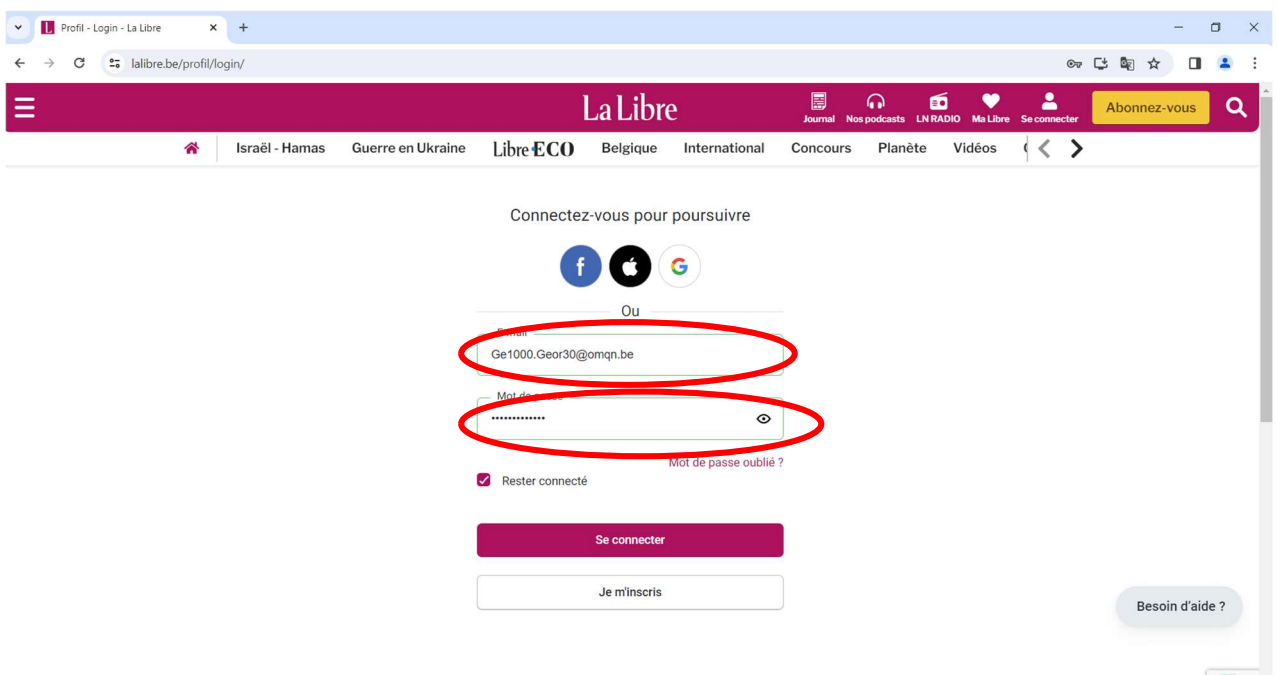
Vous n'avez pas encore de compte ? [Enregistrez-vous ici](#)

CONNEXION AU SITE DE LA LIBRE BELGIQUE

- Aller sur le site : www.lalibre.be
- Cliquer sur « se connecter » avec l'icône du personnage en haut à droite.



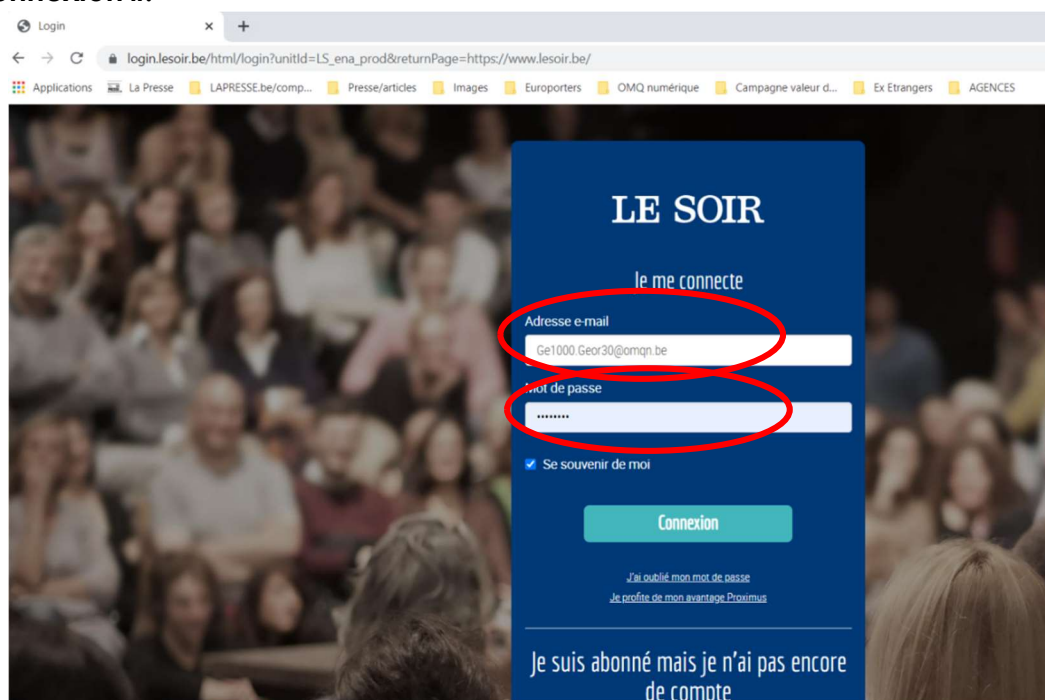
- Indiquer son identifiant (= sous forme d'adresse mail) et mot de passe reçus dans l'email de l'étape 1. Pour rappel : les mêmes identifiants et mots de passe sont valables pour tous les élèves de votre classe ou groupe et pour tous les sites. **Cliquer ensuite sur « Se connecter ».**



- Aller sur le site : www.lesoir.be
- Cliquer sur « S'identifier » en haut à droite



- Indiquer son identifiant (= sous forme d'adresse mail) et mot de passe reçus dans l'email de l'étape 1. Pour rappel : les mêmes identifiants et mots de passe sont valables pour tous les élèves de votre classe ou groupe et pour tous les sites. **Cliquer ensuite sur « Connexion ».**



CONNEXION AU SITE DE SUDINFO

- Aller sur le site : www.sudinfo.be
- Cliquer sur « se connecter » en haut à droite puis sur « Je me connecte »



- Indiquer son identifiant (= sous forme d'adresse mail) et mot de passe reçus dans l'email de l'étape 1. Pour rappel : les mêmes identifiants et mots de passe sont valables pour tous les élèves de votre classe ou groupe et pour tous les sites. Cliquer ensuite sur « Je me connecte ».

